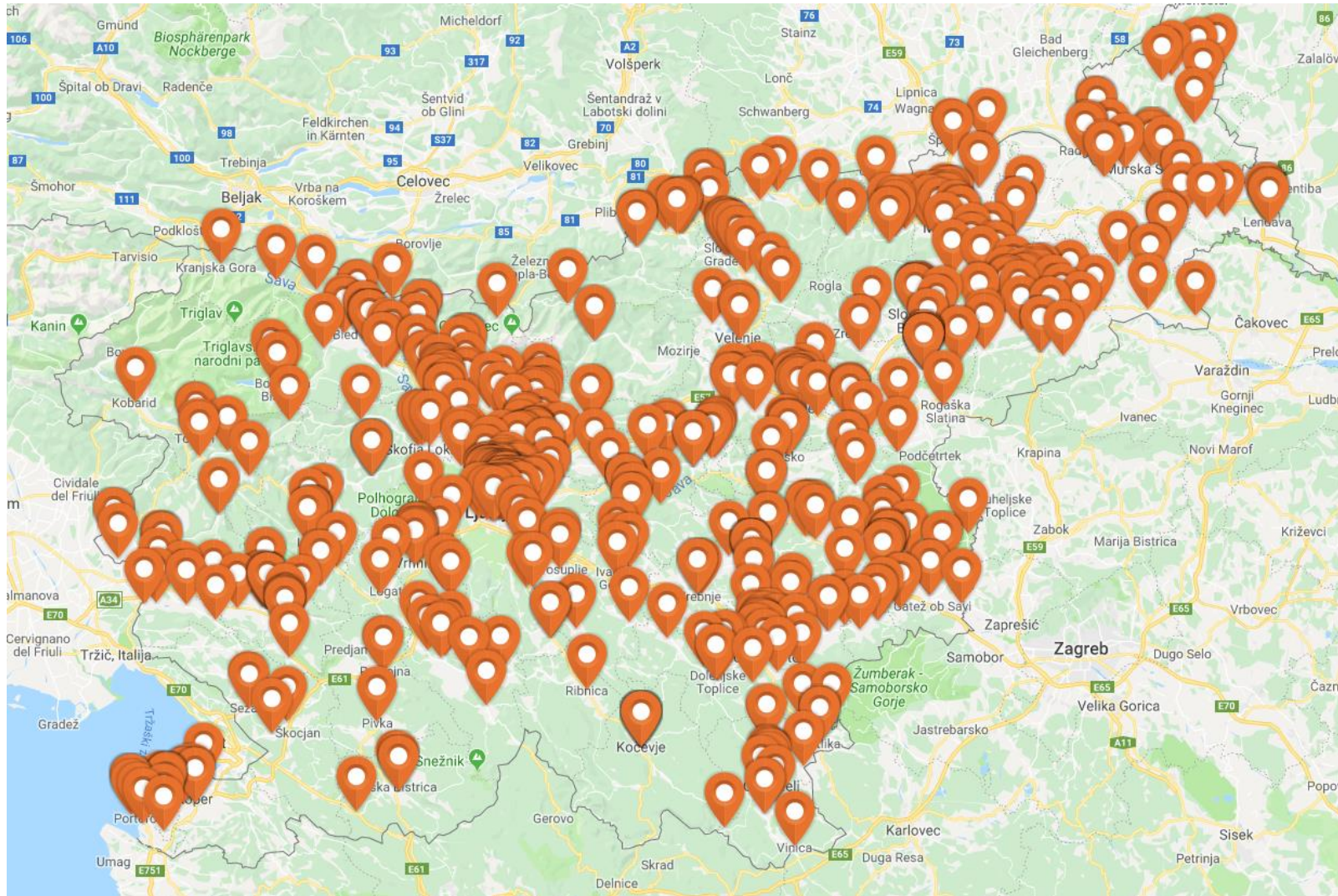


SIMBIOZA GIBA 2019

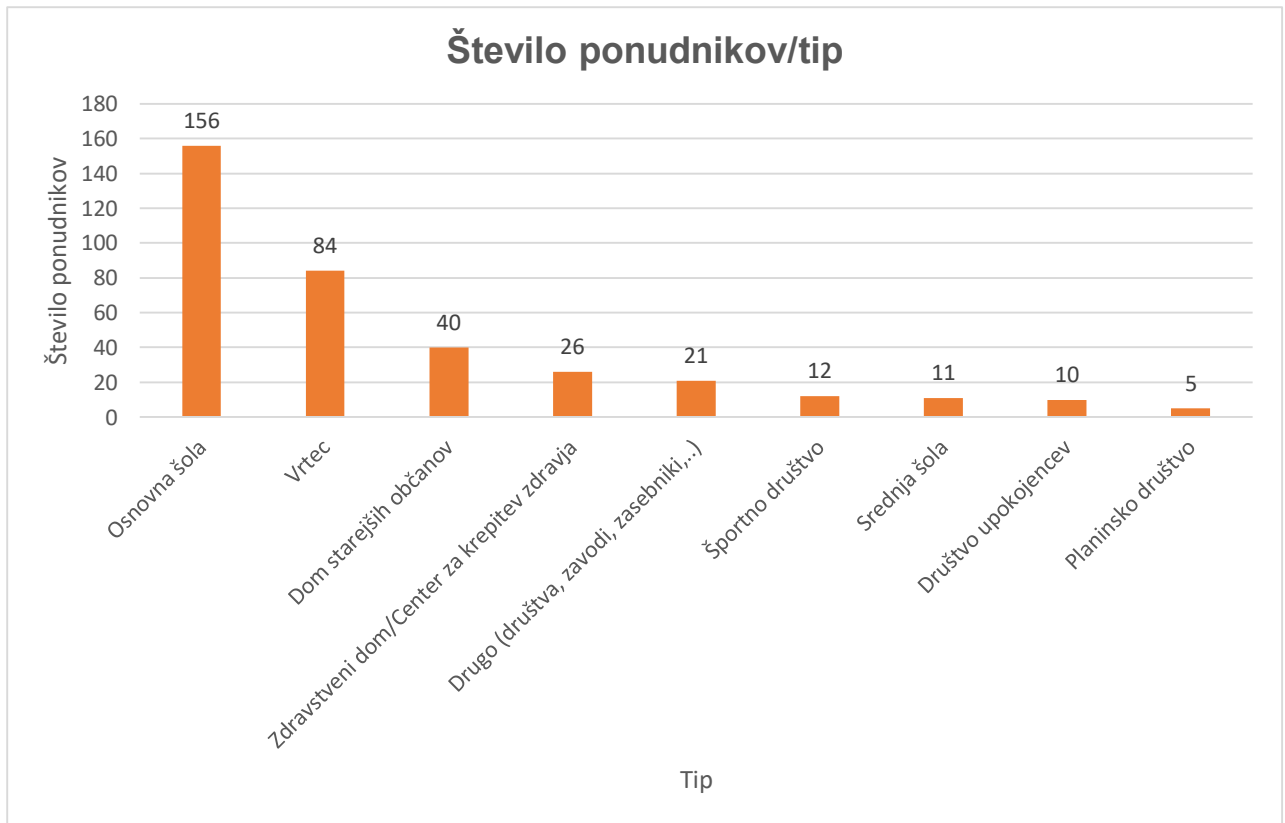
Zemljevid lokacij



Simbioza Genesis, socialno podjetje | Letališka 3, Ljubljana
www.simbioza.eu | +386 40 336 311 | info@simbioza.eu

Število vseh ponudnikov lokacij: 365

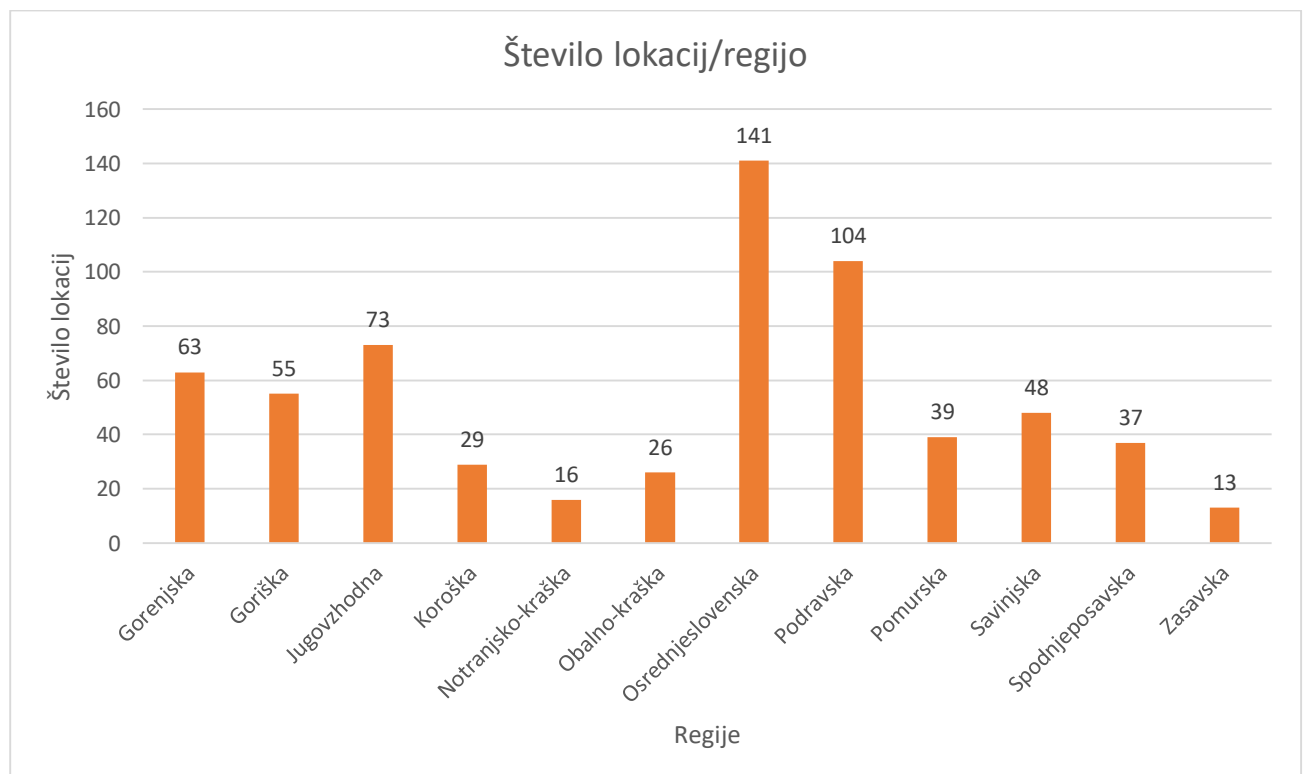
Tip	Število ponudnikov
Osnovna šola	156
Vrtec	84
Dom starejših občanov	40
Zdravstveni dom/Center za krepitev zdravja	26
Drugo (društva, zavodi, zasebniki,..)	21
Športno društvo	12
Srednja šola	11
Društvo upokojencev	10
Planinsko društvo	5
Skupna vsota	365



Skupno število vseh lokacij: 644

Po regijah

Regija	Število lokacij
Gorenjska	63
Goriška	55
Jugovzhodna	73
Koroška	29
Notranjsko-kraška	16
Obalno-kraška	26
Osrednjeslovenska	141
Podravska	104
Pomurska	39
Savinjska	48
Spodnjeposavska	37
Zasavska	13
Skupna vsota	644



SIMBIOZA

MED GENERACIJAMI

Po občinah

Občina	Število lokacij		
Ljubljana	64	Murska Sobota	5
Novo mesto	19	Dolenjske Toplice	4
Maribor	18	Trebnje	4
Krško	18	Škofljica	4
Kranj	14	Lenart	4
Slovenska Bistrica	12	Šentilj	4
Črnomelj	12	Brda	4
Celje	11	Mežica	4
Idrija	11	Sežana	4
Ajdovščina	11	Dravograd	4
Slovenj Gradec	10	Gorenja vas - Poljane	4
Radovljica	10	Trzin	4
Domžale	10	Naklo	4
Kamnik	10	Mengeš	4
Poljčane	9	Dol pri Ljubljani	3
Sevnica	9	Šmarješke Toplice	3
Brežice	8	Velike Lašče	3
Vrhnika	8	Medvode	3
Nova Gorica	8	Cerklje na Gorenjskem	3
Mokronog - Trebelno	8	Ormož	3
Šentjur	7	Beltinci	3
Izola	7	Bohinj	3
Tolmin	7	Ljutomer	3
Koper	7	Podlehnik	3
Kidričevo	7	Šmartno pri Litiji	3
Metlika	7	Starše	3
Vipava	7	Radeče	3
Zagorje ob Savi	7	Šenčur	3
Cerknica	6	Gornji Petrovci	3
Trbovlje	6	Grosuplje	3
Ptuj	6	Velenje	3
Laško	6	Prebold	3
Ruše	6	Videm	3
Piran	6	Gornja Radgona	3
Kočevje	6	Bled	3
Lendava	6	Cankova	3
Litija	6	Žalec	3
Škofja Loka	5	Kuzma	2
Tržič	5	Markovci	2
Preddvor	5	Semič	2
Hajdina	5	Slovenske Konjice	2
Ilirska Bistrica	5	Borovnica	2
Ivančna Gorica	5	Pesnica	2
Ravne na Koroškem	5	Lovrenc na Pohorju	2
		Straža	2

SIMBIOZA

MED GENERACIJAMI

Majšperk	2	Radlje ob Dravi	1
Dobje	2	Log - Dragomer	1
Tišina	2	Renče - Vogrsko	1
Kostanjevica na Krki	2	Solčava	1
Radenci	2	Rogaška Slatina	1
Šentjernej	2	Središče ob Dravi	1
Logatec	2	Šmarje pri Jelšah	1
Grad	2	Divača	1
Selnica ob Dravi	2	Brezovica	1
Postojna	2	Oplotnica	1
Luče	2	Štore	1
Kranjska Gora	2	Sveti Tomaž	1
Makole	2	Dobrepolje	1
Miklavž na Dravskem		Šalovci	1
polju	2	Hoče - Slivnica	1
Mislinja	2	Šempeter - Vrtojba	1
Žirovnica	2	Bloke	1
Hodoš	1	Loška dolina	1
Komenda	1	Velika Polana	1
Ribnica	1	Kobarid	1
Duplek	1	Žužemberk	1
Dornava	1	Črenšovci	1
Dobrova - Polhov		Vojnik	1
Gradec	1	Pivka	1
Ig	1	Vuzenica	1
Gorišnica	1	Šentrupert	1
Podvelka	1	Mirna	1
Jesenice	1	Komen	1
Šoštanj	1	Moravče	1
Jezersko	1	Moravske Toplice	1
Prevalje	1	Miren - Kostanjevica	1
Cerkno	1		
		Skupna vsota	644

Število razpisanih terminov: 2122

Regija	Skupno število dopoldanskih terminov	Skupno število popoldanskih terminov	Skupno število razpisanih terminov
Gorenjska	222	19	241
Goriška	115	15	130
Jugovzhodna	266	41	307
Koroška	66	13	79
Notranjsko-kraška	39	3	42
Obalno-kraška	64	15	79
Osrednjeslovenska	454	53	507
Podravska	284	38	322
Pomurska	83	17	100
Savinjska	119	18	137
Spodnjeposavska	142	3	145
Zasavska	29	4	33
Skupna vsota	1883	239	2122

Program in vsebina

Pohod, medgeneracijska vadba, vadba na poligonu in športne igre so najpogosteje razpisane vadbe v vrtcih in osnovnih šolah. Po vsej Sloveniji se bo na slabih 200 lokacijah izvajala jutranja telovadba 1000 gibov, ki jo izvaja Šola zdravja. Izbor vadb na preostalih lokacijah je izredno pester: balinanje, plavanje, vodna aerobika, nordijska hoja, joga, ples, pikado, vadba za nosečnice, vadba za malčke, vadba za zdravo hrbtenico, mini golf, aerobika, zumba, aikido, tenis, judo, karate, folklor, windsurf, sup, jadrnanje, pedolino. V tednu akcije zdravstveni domovi izvajajo teste hoje in svetovanje o primerni športni vadbi za posameznika. Raznolikost ponujenih vadb je odvisna od lokalnega okolja.