

Na Triglav
spreminjat
svet!

Simbioza
medgeneracijski
center

PRIDRUŽITE SE NAM
V
BREZPLAČNEM
NOVEMBRU

JEZIKOVNI TEČAJI

RAZNOLIKE DELAVNICE

SVEŽE VSEBINE

MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE

PROGRAM AKTIVNOSTI V MEDGENERACIJSKEM CENTRU NA DUNAJSKI 22 V LJUBLJANI



za vas smo odprti od ponedeljka do petka od 09:00
do 13.00 ure ter
v popoldanskem času v skladu z urnikom aktivnosti

SIMBIOZA
MED GENERACIJAMI

 **triglav**

OPISI AKTIVNOSTI

RAZMIGAJ MOŽGANE

na interaktivnih delavnicah se bomo v prijetnem in sproščujočem okolju seznanili z različnimi vajami za krepitev spomina in izboljšanje koncentracije. vodene delavnice bodo naše možganske celice "spravile v pogon", tako da nam prijetni spomini zagotovo še dolgo ne bodo ušli.

KREATIVNE URICE Z VNUČKI

podajmo se v brezčasni svet domišljije! ustvarjalne delavnice so namenjene povezovanju, izmenjavi znanj, predvsem pa medgeneracijskemu druženju in zabavi. babice, dedki, vnučki, mamice in vsi ostali, prisrčno vabljeni na kreativne urice! tam bomo ustvarjali škrate, vile, gozdne živali in druga bitja in nebitja, ki vnesejo barve in veselje v še tako sive dni. kreativne urice vodi tanja pogačnik, organizacija dogodkov za otroke rubi in rudi

NATAŠINE POPOTNIŠKE SKRIVNOSTI

odpravite se na potep v skrivnostne dežele brez letalske karte in kupa nadežne prtljage. nataša vas bo popeljala v eksotično malezijo in vam predstavila enega od štirih azijskih tigrov- majhen in gospodarsko velik singapur.

TEČAJ SAMOMASAŽE

na tečaju se bomo pod strokovnim vodstvom spoznali s tehnikami samomasaže, ki so se ohranile še iz časov starodavnih mojstrov daljnega vzhoda. z vsakodnevnim izvajanjem vaj telo ohranjamo gibljivo in življenje živahno in živo. tečaj bo vodil član ekipe društva za naravni način življenja EKOŽIV.

SENIOR ZAČETNI RAČUNALNISKI TEČAJ

na začetku se bomo spoznali z računalnikom- kaj sploh je, kako deluje, kako je sestavljen in kako ter zakaj ga pravzaprav sploh uporabljamo. v nadaljevanju se bomo s pomočjo hitrih in enostavnih trikov naučili napisati in oblikovati besedilo v programu ms office word. v okviru tretje delavnice bomo spoznali internet in njegovo uporabno vrednost. za konec si bomo podrobneje pogledali še elektronsko pošto, kjer bomo pojasnili vse v zvezi z e-pošto.

JEZIKOVNI TEČAJI

pravijo, da je jezik kraljevi vstop v kulturo. z jezikovnimi tečaji v medgeneracijskem centru bo vaša pot k novim znanjem prijetna in korak gotov. z novembrom lahko pričnete s tečajem španščine, italijanščine in angleščine.

SPOZNAVNI DAN

izkušnje so nas naučile, da čas preživet v našem medgeneracijskem centru ne prinaša zgolj novih znanj in veščin, temveč tudi in predvsem je to prostor, kjer se družimo in preživljamo čas drug z drugim. in ponavadi se zgodi, da kar tako, mimogrede, postanemo prijatelji. zato ste vsi prijazno vabljeni na spoznavno čajanko, da pričnemo mesec tako, kot se spodobi-s klepetom!

KER SO MESTA OMEJENA, POHITITE S PRIJAVO NA 040 336 311 ali nam pišite na mgc@simbioza.eu



SVETOVALNE URICE O ROŽICAH

ker znanja ni nikoli preveč, tudi največje mojstre in mojstrice vrtnarjenja in nege cvetlic vabimo na svetovalne urice, kjer boste dobili odgovore na vsa cvetlična vprašanja in zagate.

KOLENDAR AKTIVNOSTI

NOVEMBER 2015

ponedeljek	tokrek	sreda	četrtek	petek
02.11.	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.
9:30 - 11:00 začetni tečaj italijanščine 12:00-13:30 spoznavna čajanka	9:00 -10:00 tečaj samomasaže 10:00 - 11:00 razmigaj možgane 11:15 - 13:00 namizni tenis	10:00 - 11:30 senior začetni računalniški tečaj	9:00 - 10:00 uvrstitveni test TEČAJ ANGLEŠČINA	10:00 - 11:30 začetni tečaj španščine
09.11.	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.
09:00-11:00 misli na srce 9:30 - 11:00 začetni tečaj italijanščine 16:00 - 17:00 svetovalne urice o rožicah	10:00 - 11:00 razmigaj možgane 11:15 - 13:00 namizni tenis 16:30-17:30 ustvarjalne delavnice z vnučki	10:00 - 11:30 senior začetni računalniški tečaj	9:00 - 10:15 začetni tečaj angleščine 10:15 - 11:30 nadaljevalni tečaj angleščine	10:00 - 11:30 začetni tečaj španščine
16.11.	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.
9:30 - 11:00 začetni tečaj italijanščine	10:00 - 11:00 razmigaj možgane 11:15 - 13:00 namizni tenis	10:00 - 11:30 senior začetni računalniški tečaj	9:00 - 10:15 začetni tečaj angleščine 10:15 - 11:30 nadaljevalni tečaj angleščine	10:00 - 11:30 začetni tečaj španščine
23.11.	24.11.	25.11.	26.11.	27.11.
9:30 - 11:00 začetni tečaj italijanščine 09:00-11:00 misli na srce 18:00-19:00 natašine popotniške skrivnosti	10:00 - 11:00 razmigaj možgane 11:15 - 13:00 namizni tenis 16:30-17:30 ustvarjalne delavnice z vnučki	10:00 - 11:30 senior začetni računalniški tečaj 11:30-12:00 namizni tenis	9:00 - 10:15 začetni tečaj angleščine 10:15 - 11:30 nadaljevalni tečaj angleščine	10:00 - 11:30 začetni tečaj španščine
				30.11.-pon. 09:30-11:00 začetni tečaj italijanščine



Microsoft



Inspired Collaboration | SMART



SIMBIOZA
MED GENERACIJAMI



triglav